

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE-MT
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE
COORDENADORIA DE PROMOÇÃO E HUMANIZAÇÃO DA SAÚDE

INFORME



BOLETIM INFORMATIVO

DA COORDENADORIA DE PROMOÇÃO E HUMANIZAÇÃO DA SAÚDE SES-MT

Janeiro / Fevereiro / Março / 2021 nº 04





15 Anos da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS)

 **MINISTÉRIO DA
SAÚDE**

15 Anos da Política Nacional de Promoção da Saúde

Estamos comemorando os 15 anos da Política Nacional de Promoção da Saúde, momento de conhecer mais sobre movimentos sociais e as lutas para construção e consolidação desse documento; momentos de tecer diálogo sobre o processo de produção e de cuidados em saúde; momento de reflexão sobre a importância desse cuidado individual e do coletivo, de como podemos contribuir para Promoção da Saúde. Convidamos para construção do tecer juntos, de verificar as possíveis janelas de oportunidades nos diversos territórios para a processo de produção de saúde.

Assim, faremos um breve diálogo, trazendo a linha do tempo, destes momentos mais marcantes no âmbito internacional, nacional e estadual.

A nível internacional, em 1978, ocorreu na União das Repúblicas Socialistas Soviéticas (URSS) a Conferência internacional sobre Cuidados Primários de Saúde documento intitulado “Declaração de Alma-Ata”. O conceito de promoção à saúde foi definido como uma etapa a ser focado na prevenção da doença; esse cuidado proposto na declaração de Alma Ata é o provedor da saúde, com isso um novo conceito de saúde foi elaborado com foco aos condicionantes da saúde pública e a atenção básica.

Já em 1986, ocorreu em Ottawa, no Canadá, a I Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde, em que surge os conceitos e práticas de Promoção da Saúde (PS), as discussões sobre o tema ganha relevância com a divulgação da Carta de Ottawa, que ainda, nos dias de hoje, permanece como documento fundamental para Políticas Públicas. Segundo essa Carta, o conceito de Promoção da Saúde considera que a saúde é um recurso que os indivíduos têm e, juntamente com outros meios oferecidos pela sociedade, deve ser utilizado para o seu desenvolvimento integral, e não como um objetivo a ser alcançado apenas quando se está doente (OPAS, 1996; WHO, 1986). Destaca neste documento um novo olhar para a Promoção da Saúde “A saúde deve ser vista como um recurso para a vida, e não como objetivo de viver. A paz, a educação, a habitação, a alimentação, a renda, um ecossistema estável, a conservação dos recursos, a justiça social e a equidade são requisitos fundamentais para a saúde” (OPAS, 1996; WHO,

1986).

Na Carta de Ottawa, em 1986, contou-se com a representatividade de 35 países, os quais assumiram que “as ações de promoção da saúde deveriam resultar na redução das iniquidades em saúde, garantindo oportunidade a todos os cidadãos de fazerem escolhas mais favoráveis à saúde e serem protagonistas no processo de produção da saúde e melhoria da qualidade de suas vidas” (OPAS, 1996; WHO, 1986).

No Brasil, em meados dos anos 1970 surgiram os movimentos sociais, concomitantemente com os movimentos da saúde que ganharam impulso nos anos de 1980. A Década de 80 destaca-se a Luta pela redemocratização no Brasil, em que houve o processo de conquista do Estado, o qual passou a ser democrático, descentralizado, com mais autonomia política, bem como o fortalecimento da participação da população.

Na área da Saúde a Reforma Sanitária teve o marco histórico frente a organização da sociedade na área da saúde, em busca de construção do modelo de saúde como direito de todos, com foco na justiça social. Em 1996, ocorreu a VIII Conferência Nacional de Saúde, com a participação da Saúde Pública e segmentos populares, com a afirmação dos princípios da Promoção da Saúde. Em 1988, a Constituição Federal (CF 1988, traz como foco a construção do Sistema Único de Saúde - SUS com ampla característica da Promoção da Saúde; e a Lei Federal 8080/90 do Sistema Único de Saúde-SUS, em que trás como dispositivo às condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, como também a organização e o funcionamento dos serviços. Assim, desde a Constituição Federal de 1988, e com a Lei orgânica de Saúde de 1990 foram inseridos diretrizes para a Promoção da Saúde, mas somente em 2006, tivemos a tão sonhada aprovação da Política Nacional de Promoção da Saúde-PNPS.

Em 2014 a PNPS foi revisada e aprovada pela Comissão Intergestora Tripartite (CIT) e pelo Conselho Nacional de Saúde, reconhecendo a importância dos condicionantes e determinantes sociais da saúde no processo saúde-doença, e tendo como pressupostos a intersetorialidade e a criação de redes de corresponsabilidade que buscam a melhoria da qualidade de vida. A PNPS (Brasil, 2014), no seu Art. 2º traz o conceito ampliado de saúde e o referencial teórico da promoção da saúde “Como um conjunto de estratégias e formas de produzir saúde no âmbito individual e coletivo, caracterizando-se pela articulação e cooperação intra e intersetorial, pela formação da Rede de Atenção à Saúde (RAS), buscando articular suas ações com as demais redes de proteção social, com ampla participação e controle social.” Tem como objetivo geral “Promover a equidade e a melhoria das condições e dos modos de viver, ampliando a potencialidade da saúde individual e coletiva e reduzindo vulnerabilidades e riscos à saúde decorrentes dos determinantes sociais, econômicos, políticos, culturais e ambientais” (Brasil 2014, p. 11).

Para a execução da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) no Estado de Mato Grosso, a Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso, por meio da Superintendência de Atenção à Saúde, instituiu a Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde – COPHS, a qual conta com total apoio dos Escritórios Regionais de Saúde/SES-MT. Essa Coordenadoria tem a missão de coordenar políticas públicas de promoção da saúde para a população mato-grossense, por meio de estratégias que promovam a equidade, a solidariedade, o cuidado humanizado, a melhoria das condições

e dos modos de viver, as potencialidades da saúde individual e coletiva, buscando reduzir vulnerabilidades e riscos à saúde, de forma articulada intra e intersetorialmente.

A promoção da saúde é uma das estratégias para buscar a melhoria da qualidade de vida da população, além do desenvolvimento da autonomia das pessoas e da comunidade em relação à própria saúde. Assim a **Promoção da Saúde**, deve estar na agenda de prioridades em todos os níveis e setores, por demandar uma ação coordenada para o alcance da equidade e o desenvolvimento, ampliando a potencialidade da saúde individual e coletiva e reduzindo vulnerabilidades e riscos decorrentes dos determinantes sociais, econômicos, políticos, culturais e ambientais.

Em novembro de 2019, COPHS/SAS/SES-MT, realizou o “**I Fórum Mato-Grossense de Promoção da Saúde**” e o “**I Encontro Mato-Grossense de Experiências Bem Sucedidas em Promoção da Saúde**” em que houve a participação de mais de 1200 representantes entre gestores, acadêmicos, instituições de ensino e comunidade em geral. Os envolvidos nos referidos eventos, além de participar dos encontros de saberes com palestrantes nacionais e internacionais sobre os temas de Promoção da Saúde, também puderam compartilhar as experiências realizadas nos municípios, e nas universidades com as diversas temáticas voltadas à Promoção da Saúde. No referido evento, para o fortalecimento da PNPS no Estado foi construída e aprovada, pelos participantes a Carta de Mato Grosso para Promoção da Saúde, entregue na reunião da Comissão Intergestores Bipartite – CIB-MT, momento marcante da história da Promoção da Saúde no Estado.

A COPHS-MT visando fortalecer a PNPS, trabalha com as seguintes áreas temáticas: Promoção da Atividade Física - práticas corporais e atividades físicas; Promoção da Alimentação Adequada e Saudável: Promoção, Proteção e Apoio ao Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável; Enfrentamento do Tabaco e seus Derivados; Promoção das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde; Enfrentamento do Uso Abusivo de Álcool, Crack e outras Drogas; Promoção da Saúde Mental e Prevenção do Suicídio; Mobilidade Segura e Vida no Trânsito; e os Programas Intersetoriais (Programa Saúde na Escola – PSE, Programa Bolsa Família - PBF / Condicionalidades da Saúde, Programa Academia da Saúde).

A todos chamamos para a reflexão: Em que lugar a Promoção da Saúde está no seu município, na sua região? Qual a posição institucional da Promoção da saúde e perspectivas de inclusão no Plano de Governo? O que entendemos sobre Promoção da Saúde, ou seja, qual o significado dessa política para cada um de nós? Qual o nosso papel na produção do cuidado em Saúde? Quais as janelas de oportunidade que temos para a implantação de ações de Promoção da Saúde?

Esses questionamentos que nos trará reflexões sobre a importância de Implementação da PNPS, afinal queremos prover a vida, queremos ter saúde, o que dependerá dos esforços de cada um, em todas as esferas do governo, pois como mencionamos acima: “a saúde deve estar na agenda de prioridades em todos os níveis e setores, e demanda uma ação coordenada para alcançar a equidade e o desenvolvimento, ampliando a potencialidade da saúde individual e coletiva e reduzindo vulnerabilidades e riscos decorrentes dos determinantes sociais, econômicos, políticos, culturais e ambientais.”

Em comemoração aos 15 anos da Política Nacional de Promoção da Saúde parabenizamos a todos gestores, trabalhadores, comunidade, universidades, escolas, enfim todos os parceiros que estiveram direto ou indiretamente dedicando para Implementação PNPS em Mato Grosso.

INFORME - COPHS

Boletim Informativo da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde SES-MT
Janeiro / Fevereiro / Março 2021 n° 04

SUMÁRIO



15 ANOS DA POLÍTICA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

Seminário Mato-grossense de Promoção da Saúde

Pág. 6



POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

Educação Alimentar

Pág. 10

Adesão ao Crescer Saudável e o NitriSUS

Pág. 11

Dia da Saúde e Nutrição

Pág. 12



POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA

Promoção do Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável

Alimentação Saudável 2021

Pág. 13

Web Aula

Pág. 14



PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE

Guia de Atividade Física Para a População Brasileira

Pág. 15



PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA

Resultados da Primeira Vigência de 2021 e Abertura do Sistema BFA

Pág. 16



PROGRAMA NACIONAL DE CONTROLE DO TABAGISMO

Programa de Controle do Tabagismo

Pág. 18



PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA

MT teve 100% de Adesão dos Municípios no PSE CICL

Pág. 19



POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DO SUS

Cuidando do Cuidador

Pág. 21

SEMINÁRIO MATO-GROSSENSE DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

**06 e 07
de abril
8h as 18h**

CELEBRAÇÃO DOS
15 anos
DA POLÍTICA NACIONAL
DE PROMOÇÃO
DA SAÚDE

**Certificação pela ESP-MT
Carga Horária 16h**

TRANSMISSÃO
▶ **Plataforma ZOOM da ESP-MT**



Promoção e
Humanização
da Saúde
COPHS



ESCOLA DE SAÚDE PÚBLICA
DO ESTADO DE MATO GROSSO
ESP-MT

SES
Secretaria
de Estado
de Saúde



Governo de
**Mato
Grosso**

O Estado de Mato Grosso Comemora os 15 Anos da Política Nacional de Promoção da Saúde

O Estado de Mato Grosso Comemorou os 15 anos da Política Nacional de Promoção da Saúde- PNPS, realizando a evento intitulado **“Seminário Mato-Grossense de Promoção da Saúde: Comemoração dos 15 Anos da Política Nacional de Promoção da Saúde”**, realizado nos dias 06 e 07 de abril de 2021

O mês de abril é recheado de comemorações referentes a Promoção da Saúde, sendo o dia 06 de abril (Dia Nacional da Promoção da Saúde e Dia Nacional da Atividade Física); e o dia 07 de abril (Dia Mundial da Saúde). Assim, para as comemorações dessas datas, o Estado

de Mato Grosso, através da Secretaria de Estado de Saúde/Superintendência de Atenção à Saúde por meio da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde- COPHS/SAS/SES-MT, realizou referido Seminário, comemorando os 15 anos da publicação da Política Nacional de Promoção da Saúde;

O evento teve como objetivo a discussão *dos avanços e desafios para Implementação da Política Nacional de Promoção da Saúde-PNPS no Estado de Mato Grosso; com também a promoção de espaços de diálogos, como etapa*

Seminário Mato-grossense de Promoção da Saúde

preparatória para construção da Política Estadual de Promoção da Saúde de MT.

Foi um momento imprescindível para dialogar sobre os movimentos sociais e as lutas para construção e implementação dessa Política no âmbito Nacional, Estadual e Municipal; e de avaliação sobre as possíveis janelas de oportunidades nos diversos territórios para a processo de produção de saúde.

O Evento trouxe o diálogo sobre os temas: Promoção da Alimentação Adequada e Saudável; Promoção, Proteção e Apoio ao Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável; Promoção das Práticas Corporais e Atividades Físicas; Enfrentamento ao uso de Tabaco e seus Derivados; Enfrentamento do uso abusivo

do álcool e outras drogas; Promoção da mobilidade segura e vida no Trânsito; Promoção da cultura de paz e dos direitos humanos; Promoção do desenvolvimento sustentável, com foque nos Programas de Promoção da Atividade Física, Academia da Saúde, Programa Saúde na Escola e Programa Bolsa Família/condicionalidade Saúde.

A Programação teve Encontro de Saberes, Relatos de Experiências e Rodas de Conversas com a participação da representação do Ministério da Saúde - MS, Organização Pan Americana - OPAS, Universidades (USP e UNB), COSEMS-MT, SES-MT, SES-DF, SES-GO, SMS- Goiânia. O evento foi transmitido pelo canal YouTube da Escola de saúde Publicado Estado de Mato Grosso, com total de 4.546 visualizações, até o momento.

PALESTRANTES

Mesa 1 - Comemoração aos 15 Anos da Política Nacional de Promoção da Saúde.
(06/04/2021 - Matutino)

Rosiene Rosa Pires

Coord. de Promoção e Humanização da Saúde
COPHS/SAS/SES-MT

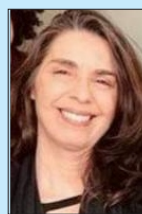


Prof. Dr. Marco Akerman

Médico, Professor Titular - Departamento de Política,
Gestão e Saúde/Faculdade de Saúde pública-USP

Regiane Resende

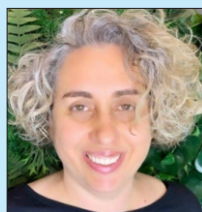
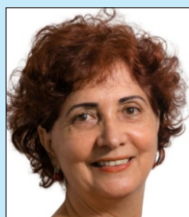
Representante da Organização Panamericana da Saúde /
Organização Mundial da Saúde no Brasil - OPAS/OMS



Mesa 2 - Experiências bem-sucedidas e desafios atuais para Implementação da PNPS
(06/04/2021 - Vespertino)

Vânia Marra Passos

Coord. da Promoção da Saúde-
GVE/DCNT e PS/SUVISA/SES-GO

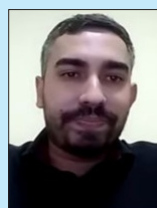


Ana Lúcia Alves Carneiro da Silva

Gerente de Planejamento e Projetos da Secretaria
Municipal de Goiânia -GO

Flávio A. dos Santos

2º Vice Presidente do COSEMS-MT
Secretário Municipal de Saúde de Itiquira -MT



Seminário Mato-grossense de Promoção da Saúde**PALESTRANTES**

Mesa 3 - Ações Intersetoriais e Transversais como potencialidades para Agenda de Promoção da Saúde para implementação da PNPS (07/04/2021 - Matutino)

Rmarcos de Barros Freire Junior

Médico da Secretaria de Estado do Distrito Federal
Centro de Referências em Práticas Integrativas em Saúde (CERPIS) Setor Hospital

**Dalila Tusset**

Coordenadora Geral de Promoção da Atividade Física e Ações Intersetoriais CGPROFI/SAPS/MS

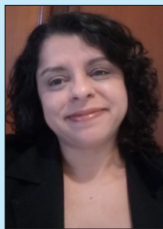
Ludmila dos Santos Victor Rodrigues

Gestão Federal do PBF na Saúde/GAB/SAPS/MS

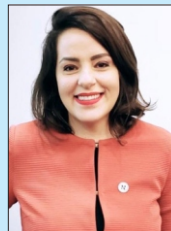
**Valdecarlos José dos Santos**

Profissional da Educação Física
Coord Segurança e Saúde no Trabalho Sec Estado de Planejamento e Gestão de MT Seplag MT

Mesa 3 - Ações Intersetoriais e Transversais como potencialidades para Agenda de Promoção da Saúde para implementação da PNPS (07/04/2021 - Vespertino)

**Sirley Gomes de Lima**

Pedagoga Representante no Grupo de Trabalho Intersetorial do Programa Saúde na Escola - COPHS/SAS/SES-MT

**Gisele Ane Bortolini**

Nutricionista-Coord. Geral de Alimentação e Nutrição - CGAN / Ministério da Saúde

Para acesso ao Seminário clique nos Links abaixo:

06/04 (matutino) - <https://www.youtube.com/watch?v=ARKIx0EmxH4&t=9895s>

06/04 (vespertino) - <https://www.youtube.com/watch?v=YgowwDPkLMY>

07/04 (matutino)- <https://www.youtube.com/watch?v=X4LyB5GOio4&t=5311s>

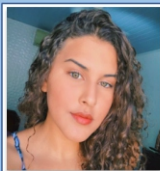
07/04 (vespertino) - <https://www.youtube.com/watch?v=hnSgLCUDg0&t=6413s>

Seminário Mato-grossense de Promoção da Saúde

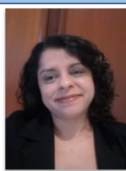
DELIBERAÇÕES DO SEMINÁRIO:

- 1 - Criar um **Grupo Condutor de Promoção da Saúde** no âmbito estadual e/ou municipal para condução das políticas;
- 2 - Construir o **Guia para Gestores** sobre a promoção da saúde;
- 3 - Mobilizar junto ao COSEMS para a inclusão de ações de Promoção da Saúde nos **Planos Municipais de Saúde**;
- 4 - Viabilizar junto a Escola de Saúde Pública a **qualificação dos trabalhadores** em promoção da saúde (Capacitação, Especialização e outros);
- 5 - Mobilizar as oficinas regionais ou macroregionais para **construção da Política Estadual de Promoção da Saúde** em MT;
- 6 - Melhorar as ferramentas de **acompanhamento, monitoramento, avaliação** (registros) das ações de Promoção da Saúde (MS/Estados/ERSs/Municípios);
- 7 - Avançar, nos espaços organizacionais da Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso, especificamente a nível de organograma (**estratégico**) com uma conjuntura mais apropriada para o fortalecimento da transversalidade de suas ações temáticas intra e intersectoriais.

Equipe de Promoção da Saúde COPHS/SES-MT



Maria Eduarda
Estagiária



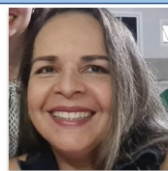
Sirley Gomes
Pedagoga



Milton Fleury
Arte Educador



Ademar Macaúbas
Assistente Social



Else Saliés
Fisioterapeuta



Janaina Vasconcellos
Farmacêutica



Jane Taveira
Nutricionista



Andressa Giroldo
Fisioterapeuta



Aparecido Cavalcante
Assistente Social



Daniel de Paula
Arte Educador



Rodrigo Carvalho
Nutricionista



Maria da Penha
Nutricionista



Rosiene Rosa Pires
Coordenadora
COPHS/SAS/SES-MT

Organizadores do Seminário Mato-grossense de Promoção da Saúde



Coordenadoria de
**Promoção e
Humanização
da Saúde**



POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

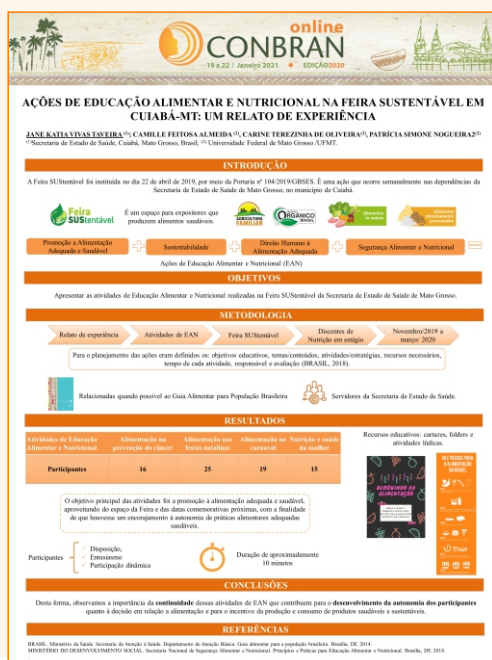
Aconteceu na ETAN 2021

EDUCAÇÃO ALIMENTAR

A equipe Técnica de Alimentação e Nutrição – ETAN, em parceria com a Faculdade de Nutrição da Universidade Federal de Mato Grosso – FANUT/UFMT, apresentou o resumo intitulado **"AÇÕES DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL NA FEIRA SUSTENTÁVEL EM CUIABÁ-MT: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA"**, que tem como autoras: as Nutricionistas Jane Kátia Vivas Taveira, (servidora da Secretaria de Estado de Saúde/MT) a Dra. Patrícia Simone Nogueira da FANUT/UFMT e as acadêmicas de nutrição Camille Feitosa Almeida e Carine Terezinha de Oliveira, no CONBRAN – Congresso Brasileiro de Nutrição, que aconteceu totalmente virtual de 19 a 22 de janeiro de 2021, transmitido da cidade de Belém do Estado do Pará.

A apresentação foi realizada pela Nutricionista Jane Kátia Vivas Taveira, que é preceptora do estágio curricular em

Nutrição Social, parceria entre a SES/MT e a FANUT/UFMT.



WEB OFICINA

Em Parceria com a Equipe Técnica Estadual do Programa Saúde na Escola – PSE/COPHS/SAS/, a ETAN realizou a Web Oficina: "Balanço do Novo Ciclo de Adesão do PSE, Programa Crescer Saudável e o NutriSUS", com a participação do representante do GTIE/MT, Milton Gustavo Fleury.

Para acesso à Web Oficina, que possui 425 visualizações, acesse o canal do Tele Educa Mato Grosso no YouTube, em mais uma parceria com o Telessaúde

Mato Grosso. Link para acesso: <https://www.youtube.com/watch?v=n6YiLoMotA0&t=2234s>



Adesão ao Crescer Saudável e ao NutriSUS Ciclo 2020 - 2021

A ETAN, PARABENIZA o grande empenho das referências regionais de alimentação e nutrição junto aos municípios na adesão ao PSE ciclo 2021/2022, em que MT alcançou 100% de adesão dos Municípios!

No dia 19 de março encerrou-se o prazo para a adesão ao Crescer Saudável e a Manifestação de Interesse na Estratégia NutriSUS Ciclo 2021-2022 e Mato Grosso, obteve os seguintes resultados:

Programa Crescer Saudável - 114 Municípios = 80%;
Manifestação de interesse a Estratégia NutriSUS 91 Municípios = 64,54%



Programa Crescer Saudável é um conjunto de ações a serem implementadas com o objetivo de contribuir para o enfrentamento da obesidade infantil no país por meio de ações a serem realizadas no âmbito do PSE, para as crianças matriculadas na Educação Infantil (creches e pré-escolas) e Ensino Fundamental I. As ações que compõem o programa abrangem a vigilância nutricional, a promoção da alimentação adequada e saudável, o incentivo às práticas corporais e de atividade física e ações voltadas para oferta de cuidados para as crianças que apresentam obesidade.

Instrutivo Crescer Saudável Ciclo 2021-2022.

<https://mail.google.com/mail/u/1/?ogbl#label/CRESCER+SAUD%C3%81VEL/QgrcJHsNjCfhNNxDxCXqXlrZnxlzKWGxwtl?projector=1&messagePartId=0.1>



Estratégia NutriSUS tem o objetivo de potencializar o pleno desenvolvimento infantil, a prevenção e o controle da anemia e outras carências nutricionais específicas na infância. A Estratégia NutriSUS ocorre por meio de dois ciclos de fortificação planejados dentro de um ano letivo em creches públicas ou conveniadas ao poder público.

31 de Março - Dia da Saúde e Nutrição

Esta data é celebrada anualmente e faz parte do calendário oficial do **Ministério da Saúde** e tem o objetivo principal de conscientizar a população sobre a importância da saúde e da boa alimentação.

Esse dia é escolhido para que as pessoas possam pensar na sua própria saúde e hábitos alimentares. Também serve para que as instituições, públicas e privadas, reflitam sobre como podem contribuir para um desenvolvimento sustentável nessa área.

Ter uma boa alimentação é mais do que satisfazer simplesmente a fome. Uma alimentação saudável tem que incluir o

consumo de nutrientes necessários para o bom funcionamento do corpo humano, e isso leva a um aumento da qualidade de vida. A atividade física regular também é benéfica para a saúde e tem efeitos na resposta do corpo à absorção dos nutrientes.

Este ano a Secretaria de Estado de Saúde enfatizou em suas mídias sociais, os 10 passos da alimentação adequada e saudável, preconizados pelo Guia Alimentar para a População Brasileira.

Ainda não conhece o Guia? Confira no Link:

https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf



**POLÍTICA NACIONAL DE
ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA****PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO
E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR SAUDÁVEL 2021****ACONTECEU NA EPAMACS...**

A Equipe de Promoção do Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável - EPAMACS, em parceria com a Faculdade de Nutrição da Universidade Federal de Mato Grosso – FANUT/UFMT, apresentou os resumos intitulados "RELATO DE EXPERIÊNCIA:

- 1- PERCEPÇÃO ACADÊMICA SOBRE UM PROJETO DE EXTENSÃO.
- 2- MONITORAMENTO DA PROMOÇÃO COMERCIAL DE LEITES FLUÍDOS, LEITES EM PÓ E LEITES SIMILARES DE ORIGEM VEGETAL EM ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS DE CUIABÁ E VÁRZEA GRANDE - MT EM 2018 E 2019.
- 3- COVID-19 E ALEITAMENTO MATERNO; A LABORAÇÃO DE MATERIAL AUDIOVISUAL COMO FERRAMENTA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE um dos autores é o Nutricionista Rodrigo César de Oliveira Carvalho, técnico da Secretaria de Estado de Saúde/MT. Os trabalhos apresentados são resultados dos projetos de extensão em parceria com a Faculdade de Nutrição da UFMT e foram apresentados no Congresso Brasileiro de Nutrição - CONBRAN, que aconteceu de forma

foram realizadas pelo técnico Rodrigo Carvalho e pela acadêmica do curso de Nutrição, Carla Gabriela.

WEB ENCONTROS

Nos meses de janeiro e março, a EPAMACS em parceria com a FANUT/UFMT, através do projeto de extensão "**Agosto Dourado**: ações de promoção do aleitamento materno em Mato Grosso" promoveu web encontros com diversos profissionais de instituições parceiras para a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno.

No dia 27 de janeiro o Web Encontro foi com a nutricionista Mestre Regicely Aline Brandão, da IBFAN Brasil, que apresentou o tema "Impactos ambientais da indústria de substitutos de leite materno", abordando questões sobre o impacto ambiental ocasionado pela indústria de substitutos do leite materno e suas repercussões na saúde do planeta e na saúde do público infantil.



virtual entre os dias 19 a 22 de janeiro de 2021. As apresentações dos trabalhos

**POLÍTICA NACIONAL DE
ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA****WEB AULA**

No mês de março, foi a vez da Doutora Mara Acosta, nutricionista em Assunção Paraguai, abordar sobre os benefícios ecológicos do aleitamento materno, reduzindo desperdícios para cuidar da saúde e do meio ambiente, através do web encontro intitulado

“Consumo sustentável em aleitamento materno”. A atividade ocorreu no dia 31 de março.

Os Web Encontros acontecem sempre nas últimas terças-feiras do mês e são transmitidos pelo Telessaúde MT através do canal Tele Educa MT, no YouTube.

Para participar acesse:
 [YouTube/TeIEducaMatoGrosso1](https://www.youtube.com/TeIEducaMatoGrosso1)

Web Aula

CONSUMO SUSTENTÁVEL EM ALEITAMENTO MATERNO

31 DE MARÇO
16h (17h DE BRASÍLIA)

Palestrante
Dra. María de los Ángeles Acosta Faranda

Graduada em Nutrição-Universidad del Norte 2005;
Doutora em Nutrição-Universidad Autónoma de Asunción 2011;
Consultora Internacional em Aleitamento Materno 2020;
Membro do Amamanta/IBFAN Paraguai 2014

Para conferir, acesse o site do Telessaúde Mato Grosso:
www.telessaude.mt.gov.br

Responsáveis Técnicos:

Rodrigo César de Oliveira Carvalho
Janaina Vasconcellos

**PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE****PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA****GUIA DE
ATIVIDADE FÍSICA
PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA**

O guia está sendo escrito pela SECRETARIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE, do Ministério da Saúde (SAPS/MS), com a contribuição de vários parceiros, sendo o primeiro documento nacional da Promoção da Saúde.

Começou a ser escrito em 2019 e seu lançamento está previsto para o 2º semestre de 2021, ele será composto por 8 (oito) capítulos, em que encontraremos recomendações para crianças, jovens, adultos, idosos, gestantes e pós-parto, escolares, e pessoas com deficiência.

“A prática de Atividade Física é fundamental para nossas vidas, ser fisicamente ativo faz você ter mais saúde física e mental”

**PARTICIPAÇÃO NO WEBNÁRIO AOS 15 ANOS DA
POLÍTICA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE**

A área técnica do Programa Academia da Saúde e Promoção da Atividade Física no Estado do MT, participou na construção

A definição de Atividade física segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde) é “qualquer movimento corporal, produzido pelos músculos, que resulte em gasto de energia maior que o apresentado quando se está em repouso”.

Ainda segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde) a atividade física regular é fundamental para prevenir e controlar doenças cardíacas, diabetes tipo 2 e câncer, bem como para reduzir os sintomas de depressão e ansiedade, reduzir o declínio cognitivo, melhorar a memória e exercitar a saúde do cérebro.

do webnário, que foi realizado nos dias 06 e 07 de Abril, em comemoração dos 15 anos da Política Nacional de Promoção da Saúde e o Dia Mundial da Atividade Física

O Dia Mundial da Atividade Física celebra-se no dia 6 de abril. Este dia visa promover a prática de atividade física junto à população, assim como mostrar os benefícios do exercício físico.

A prática regular de atividade física apresenta inúmeras vantagens. Sabe-se também que o sedentarismo é uma das principais causas de doenças cardiovasculares, diabetes, obesidade e outras doenças crônicas não transmissíveis.



Imagem - Ministério da Saúde

Responsável Técnica: Andressa Fantim Giroldo



PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA NA SAÚDE

RESULTADOS DA PRIMEIRA VIGÊNCIA DE 2021 E ABERTURA DO SISTEMA BFA PARA REGISTRO DO ACOMPANHAMENTO

A equipe técnica de Gestão do PBF na Saúde informa que o Ministério da Saúde divulgou no início de agosto os resultados do acompanhamento das condicionalidades de saúde das famílias beneficiárias do PBF no estado de MT, alcançados na 1ª vigência de 2021, compreendendo o período entre 01 de janeiro a 30 de junho de 2021.

O resultado alcançado pelo Estado do MT no acompanhamento das condicionalidades de saúde na 1ª vigência de 2021 reflete um aumento de 3,66% na cobertura de indivíduos acompanhados em relação à vigência anterior, que foi 51,59%. Na 1ª vigência de 2021, o total de beneficiários para acompanhamento no estado foi de 320.354, das quais a saúde acompanhou 176.985 (55,25%).

Em relação ao acompanhamento infantil na 1ª vigência de 2021, o Estado de MT acompanhou 31.565 crianças (29,19%) das 108.122 crianças para o acompanhamento na saúde, das quais 31.432 (99,58%) estavam com o calendário vacinal em dia e 28.840 (91,37%) tiveram dados nutricionais coletados.

Em relação ao acompanhamento de gestantes, o estado de MT, mesmo no contexto da pandemia, continua apresentando dados muito positivos. Na 1ª vigência de 2021, foram localizadas em Mato Grosso 7.542 gestantes, sendo 170,40% da estimativa para o estado que era de 4.426, ou seja, foram localizadas 3.116 gestantes beneficiárias do PBF a mais do que a estimativa para o estado e 1.153 gestantes a mais que na vigência

anterior. Destas gestantes, (7.540) 99,97% estavam com o pré-natal em dia e (4.141) 54,91% tiveram os dados nutricionais coletados.

Com referência ao acompanhamento de beneficiários indígenas, destaca-se que o público a ser acompanhado era de 17.749, entretanto, foram acompanhadas 7.251, ou seja 40,85% do universo de indígenas (este resultado está apresentando divergência com o relatório divulgado pelo Ministério, que consta 46,10% como cobertura de indígenas).

Em relação aos beneficiários do PBF quilombolas, foram acompanhados 816 quilombolas, o que representa 64,35% do público total referente a 1ª vigência de 2021, que era de 1.268.

Ressaltamos que o Sistema de Gestão do Programa Bolsa Família na Saúde (BFA) foi liberado no dia 13/08/2021 para o registro dos acompanhamentos das condicionalidades da saúde da 2ª vigência de 2021 (realizados no período de 1º de julho a 31 de dezembro de 2021).

Portanto, levando em consideração a redução da cobertura de acompanhamento das condicionalidades de saúde nas últimas vigências no estado de MT, especificamente em crianças, bem como a redução de atendimentos de puericultura e registros de vacinação em dia no SISAB no mesmo período; e também a necessidade de intensificar as ações de atenção nutricional às gestantes e crianças beneficiárias do PBF diagnosticadas com má nutrição, no



PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA NA SAÚDE

RESULTADOS DA PRIMEIRA VIGÊNCIA DE 2021 E ABERTURA DO SISTEMA BFA PARA REGISTRO DO ACOMPANHAMENTO

âmbito da Portaria nº 894/2021, orientamos que as Secretarias Municipais de Saúde a retomar o acompanhamento obrigatório das condicionalidades de saúde para todos os beneficiários com perfil saúde na 2ª vigência de 2021.

ATENÇÃO a publicação da MEDIDA PROVISÓRIA Nº 1.061, DE 9 DE AGOSTO DE 2021 que institui o Programa Auxílio Brasil e o Programa Alimenta Brasil, e dá outras providências!!

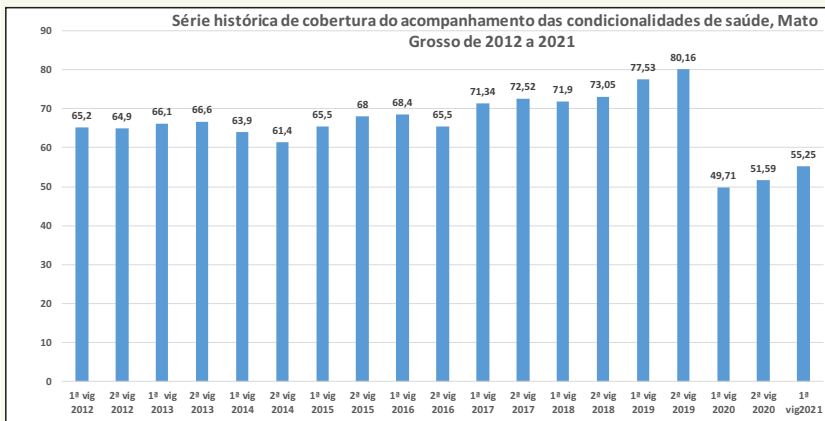
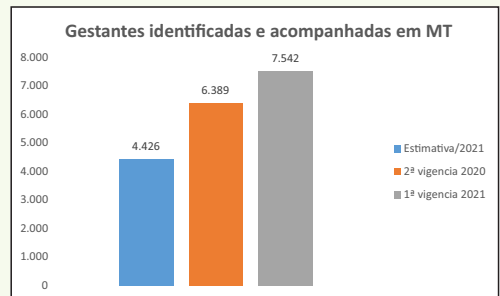
O governo Federal publicou a Medida Provisória nº 1061/2021 (disponível em:

<https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/medida-provisoria-n-1.061-de-9-de-agosto-de-2021-337251007>) que institui o

Programa Auxílio Brasil que substituirá o PBF. Ressaltamos os Artigos 41 a 44 que a Lei nº 10.836/2004, de criação do Bolsa Família, ficará vigente por noventa dias após a publicação, e também que os normativos infralegais que disciplinam o

PBF e o PAA, permanecerão em vigor até que sejam reeditados. Sobre os Artigos 1º e 3º (instituição do Programa Auxílio Brasil e benefícios financeiros do Programa), a produção de efeitos contará somente após 90 dias.

É importante ressaltar que o documento mantém as condicionalidades de saúde no contexto do novo programa (Auxílio Brasil) no mesmo formato que é executado atualmente (PBF), com alteração somente na nomenclatura do Benefício Variável Gestante (BVG), que passou a compor o Benefício de Composição Familiar, destacado no Artigo 3º (que entrará em vigência 90 dias após a sua publicação).



Responsáveis Técnicos:
Ademar Sales Macaúbas
Maria da Penha Ferrer de Francesco Campos

**PROGRAMA NACIONAL DE CONTROLE DO TABAGISMO****PROGRAMA DE CONTROLE DO TABAGISMO**

No primeiro trimestre desse ano, os municípios informaram através de um formulário eletrônico que é disponibilizado pela Equipe Estadual, as ações realizadas no primeiro trimestre de 2021.

Neste período, 54 municípios ofereceram apoio ao tabagista, em 158 unidades de saúde, totalizando 1.034 que passaram pela avaliação clínica, 919 iniciaram as sessões de apoio e 441 conseguiram parar de fumar. Esse número representa menos de 50% das pessoas que iniciaram o atendimento. O índice expressivo de abandono ao tratamento talvez se explique devido à pandemia que teve uma elevação a partir da metade do primeiro trimestre obrigando algumas unidades a interromper os atendimentos.

A maioria dos tabagistas que procuram as unidades têm entre 18 e 59 anos, porém percebemos que 138 pessoas acima de 60 anos procuraram as unidades de saúde para ter o apoio na cessação ao tabagismo. Os profissionais que responderam ao formulário alegaram dificuldade em manter os grupos para abordagem cognitivo-comportamental devido à necessidade de manter o distanciamento social.

É interessante perceber que alguns municípios também oferecem as Práticas Integrativas e Complementares para auxiliar o tabagista na difícil tarefa de parar de fumar.

No monitoramento, percebemos que 13 municípios desenvolveram essas ações com destaque para meditação, acupuntura, aromaterapia e meditação. Além dessas práticas, também investem nas Academias da Saúde e palestras ao ar livre.

Isso demonstra que os profissionais estão investindo em outras estratégias para minimizar o uso de medicamentos e contribuir para que as pessoas adotem hábitos saudáveis.

Em janeiro deste ano houve reunião com referências de algumas regionais para esclarecer dúvidas sobre a extração de informações do formulário eletrônico, na época FormSUS que foi descontinuado pelo Ministério da Saúde em fevereiro.

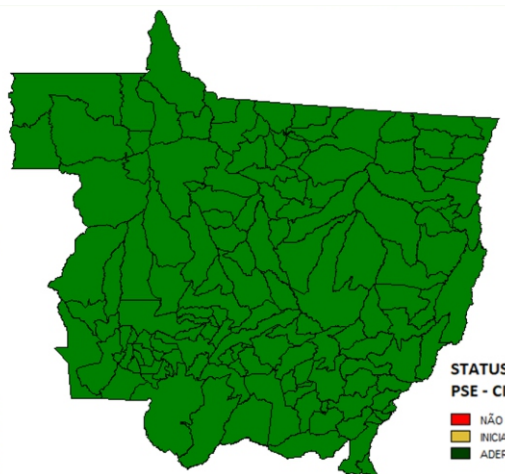
Responsável Técnica: Sirley de Lima

**PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA****MT TEVE 100% DE ADEÇÃO DOS MUNICÍPIOS NO PSE CICLO**

A Equipe de Promoção da Saúde do Escolar destaca que o período de adesão ao Programa Saúde na Escola (PSE), biênio 2021/2022, foi encerrado no dia 19 de março de 2021 com recorde e sucesso absoluto. Ressalta-se que, em plena pandemia, tivemos alguns resultados históricos, entre eles destacam-se: a maior cobertura de escolas e de estudantes pactuados e ainda 100% de adesão dos municípios mato-grossenses.

Na oportunidade, gostaríamos de enaltecer os Gestores dos **141 municípios** mato-grossenses que priorizaram a saúde e a educação de **480.693 estudantes** contemplados em **1.616 escolas** pactuadas.

Confira na imagem abaixo o resultado dessa grande mobilização, que envolveu diretamente os Escritórios Regionais de Saúde - ERS por meio do excepcional trabalho das servidoras que são referências regionais do PSE:

**Painel de Adesões
Programa Saúde na Escola CICLOS 2021-2022**

Resumo da Pactuação por Estado:
MATO GROSSO

O estado pactuou:

1.616 escolas no total
Destas **1.029 foram Escolas Prioritárias**

Outras Informações:

Alunos Pactuados: **480.693**

Equipes Pactuadas: ***TODAS**

Creches Pactuadas: **425**

Alunos em Creches Pactuados: **52.852**

As informações acima referem-se a adesões de **141** municípios até o momento!

A adesão foi até o dia 19 de março

Fonte: <https://sisaps.saude.gov.br/pse/relatorio>

Elaboração: Equipe de Promoção da Saúde do Escolar - COPHS/SAS/SES - GTIE/PSE/MT - Relatório gerado em **15/03/2021 - 18h00**



Destaca-se também nesse processo a efetiva participação dos assessores pedagógicos municipais em articulação com os Grupos de Trabalho Intersectorial Municipal - GTIM, estimulados pela representante Secretaria de Estado de Educação de Mato Grosso - SEDUC/MT da

SEDUC no Grupo de Trabalho Intersectorial Estadual - GTIE, professora Aldirene Stevanato: "Os municípios se mobilizaram intersectorialmente, demonstrando grande compromisso na priorização da saúde e da educação, pois garantir saúde é sobretudo promover o



desenvolvimento escolar, **evitando o baixo rendimento, a distorção idade-série e a evasão escolar**. Somente com um trabalho integrado, considerando as diversas dimensões da vida de cada educando, poderemos avançar em direção a uma sociedade mais justa, promovendo o acesso a direitos, a equidade de oportunidades e a consolidação da cidadania.” em consonância com Eva Domingos e Ariane Baena, representantes da Secretaria de Estado de Assistência Social e Cidadania - SETASC no GTIE/PSE.

“Garantir um desenvolvimento adequado e saudável de crianças e adolescentes, conforme preconiza a Constituição Federal Brasileira, o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), é um dever de todos. E **esse cuidado integral** visando a Promoção da Saúde e a prevenção de doenças nos territórios de corresponsabilidade promove, além da saúde, a própria cidadania de toda comunidade escolar”, enfatizam Milton Fleury e Sirley Lima, representantes da SES-MT no Grupo de Trabalho Intersetorial Estadual (GTIE).

Ressalta-se que, além das doze ações previstas na [Portaria Interministerial Nº 1.055, de 25 de abril de 2017](#), para [2021 e 2022](#) o PSE buscou fortalecer o enfrentamento à COVID-19, acrescentando uma ação específica de prevenção à COVID-19. Nesse sentido, o Ministério da Saúde - MS disponibilizou recursos para contribuir com o esforço municipal neste contexto de crise sanitária. Registra-se que para Mato Grosso, o MS repassou **R\$ 7.232.982,00** pelo PSE, para contribuir nesse processo via [Portaria Nº 1.857, de 28 de julho de 2020](#).

Todavia, para o sucesso da execução desse programa, os GTIM devem continuar mobilizados e articulados com os gestores municipais e estaduais no compromisso de planejar, intersetorialmente, um retorno gradativo e seguro das atividades escolares, mantendo um diálogo permanente com a vigilância sanitária e toda a comunidade escolar para que todos os cuidados necessários no enfrentamento aos riscos nesse período crítico de pandemia sejam tomados adequadamente.

PARA ENTRAR EM CONTATO COM AS REFERÊNCIAS TÉCNICAS DOS REFERIDOS PROGRAMAS EM MATO GROSSO:

- Contatos da SES: pse@ses.mt.gov.br e pelo telefone **3613 5415**.
- Contatos da SEDUC : gtiapse@educacao.mt.gov.br fone: **36136453**

Mais informações sobre o PSE, acesse o Portal da Secretaria de Atenção Primária à Saúde nos respectivos links abaixo:

1. <https://aps.saude.gov.br/ape/pcan/pse>
2. <https://aps.saude.gov.br/ape/pcan/nutrisus>
3. <https://aps.saude.gov.br/ape/promocaosaude>

**POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS
INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DO SUS**

Cuidando do Cuidador

O programa **Cuidados em PICS** da COPHS, que é uma das ações do **Programa Cuidando do Cuidador da Saúde** da ESP/MT e terapeutas voluntários que está em funcionamento desde o Mês de Agosto de 2020, teve sua finalização no mês de março de 2021. Foram ao todo 217 agendamentos por meio de acesso à página da SES/MT e os **Cursos de Plantas Medicinais: saberes, sabores com chás para aumento de imunidade**

em tempos de COVID-19, que contou com duas edições, na primeira edição com 650 inscritos e uma média de 250 participantes ao vivo e uma média de 2500 visualizações nos vídeos. E no 2º Encontro com 629 participantes; 3º encontro 446 e o 4º e último encontro 421. Ocorreu o III ENCONTRO PICS – Região Teles Pires nos dias 09 e 10 de junho de 2021 pela plataforma do Youtube da Escola de Saúde Pública de MT.

<https://www.youtube.com/watch?v=igizl9xHG20>

Curso de Plantas Medicinais:
saberes, sabores com os chás para o aumento da imunidade em tempos de Covid-19

✓ Aberto ao público!
✓ Totalmente online pelas plataformas *Google meet* e *Telegram*

10 de novembro de 2020
Duração de 4 semanas
Carga-horária: 60 horas

Inscrições pelo link:
forms.gle/nrhuSVboxs391kct7
Certificado pela Escola de Saúde Pública e Instituto ISA

Coordenação da ESPMT: Nina Rosa Ferreira Soares - ESPMT
Coordenador da área técnica: Else Saliés Fonseca - SES/MT
Responsável pela execução do curso: Isanete Geraldini Costa Bieski - INSTITUTO ISA

Logos: Mato Grosso, Secretaria de Saúde, Coordenação de Promoção e Humanização da Saúde, PROGRAMA, SUS, ISA, @institutoisa.official, Instituto ISA, (66) 98444-1077, www.institutoisa.com.br



Responsável Técnica: Else Saliés Fonseca



SES
Secretaria
de Estado
de Saúde



Governo de
**Mato
Grosso**



EXPEDIENTE

Governador do Estado de Mato Grosso

Mauro Mendes Ferreira

Secretário de Estado de Saúde

Gilberto Gomes de Figueiredo

Secretário Adjunto de Atenção e Vigilância em Saúde

Juliano Silva Melo

Superintendente de Atenção à Saúde

Diógenes Marcondes

Coordenadora da Promoção e Humanização da Saúde

Rosiene Rosa Pires

Diagramação

Daniel de Paula

Apoio: ASCOM/SES-MT

Secretaria de Comunicação - SECOM-MT